

Dinsdag										
Baan										
Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tijd
17:30	Jeugd Training 1 uur 15 minuten Jeugd trainer			Jeugd Training 1 uur 15 minuten Assistent trainer			Jeugd Training 1 uur 15 minuten Lies van Lochem			17:30
17:45										17:45
18:00										18:00
18:15										18:15
18:30										18:30
18:45										18:45
19:00	Jeugd Training 1 uur 15 minuten Jeugd trainer			Jeugd Training 1 uur 15 minuten Assistent trainer			Jeugd Training 1 uur 15 minuten Richard Val			19:00
19:15										19:15
19:30										19:30
19:45										19:45
20:00	Recreanten training 45 minuten Richard Val			Senioren Competitie Training teams 6 t/m 10 1 uur 10 minuten Arnoud van Amersfoort						20:00
20:15										20:15
20:30										20:30
20:45										20:45
21:10	Vrijspelen recreanten, en competitiespelers (daarvan max 2 op 1 baan)			Senioren Competitie Training teams 1 t/m 5 1 uur 20 minuten Arnoud van Amersfoort						21:10
21:30										21:30
21:45				21:45						
22:00				22:00						
22:15				22:15						
22:30										22:30

Vrijdag																	
Baan																	
Tijd	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Tijd							
18:00	Jeugd mini selectie 1 uur en 30 min Assistent trainer			Jeugd Selectie 2 uur Jeugdtrainer			Jeugd Training 1 uur en 30 min Assistent trainer			18:00							
18:30										18:30							
18:45										18:45							
19:00										19:00							
19:15	Recreanten Training 45 minuten Richard Val						Vrijspelen geen beperkingen			19:15							
19:30										19:30							
19:45	Vrijspelen recreanten en competitiespelers (max 2 op 1 baan) <i>Bij inzet wisselbaan 5 voor training, geen vrijspelen competitie speler.</i>			w i s s e l b a n		w i s s e l b a n		Vrijspelen recreanten en competitiesp elers (max 2 op 1 baan) <i>Bij inzet wisselbaan 5 voor training, geen vrijspelen competitie spelers.</i>			19:45						
20:00											20:00						
20:15								Senioren Competitie Training teams 1 t/m 4 1 uur en 30 min Arnoud van Amersfoort <i>trainingswissel vanaf 1 januari 2019</i>						Senioren Competitie Training teams 5 t/m 10 (ex. jeugd) 1 uur en 30 min Arnoud van Amersfoort <i>trainingswissel vanaf 1 januari 2019</i>			20:15
20:30																	20:30
20:45																	20:45
21:00																	21:00
21:15																	21:15
21:30																	21:30
21:45																	21:45
22:00																	22:00
22:15										22:15							
22:30										22:30							
22:45										22:45							
23:00										23:00							

wisselbaan 4: voor competitiespelers, bij 12 spelers of minder is training op 3 banen - wordt deze vrijgegeven.  
Duidelijk gebruik van blauwe trainingskaarten op bord vrijdag!

wisselbaan 5: voor competitiespelers, bij 16 spelers of minder is training op 4 banen - wordt deze vrijgegeven.  
Bij gebruik van deze baan voor training, mogen alleen competitiespelers die maar één maal per week trainen vrijspelen op de beschikbare banen 1-3 en 6.  
Dit zodat er voldoende ruimte voor recreanten is.  
Duidelijk gebruik blauwe trainingskaarten op bord vrijdag!

Na 22.30 uur mogen competitiespelers met 4 spelers op een baan vrijspelen (mits geen gebruik bovenstaande).

In het geval dat de banen voor de senioren training niet volledig worden benut, zullen deze weer vrij vallen voor alle leden en kan er worden afgehangen volgens de geldende regels!

#### Trainingswissel

Teams 1 t/m 4 trainen vanaf start seizoen 2018-2019 tot en met december 2018 van 20.00 tot 21.30 uur

Teams 1 t/m 4 trainen vanaf 1 januari 2019 tot en met de laatste training van seizoen 2018-2019 van 21.30 tot 23.00 uur

Teams 5 t/m 10 (ex. jeugd) trainen vanaf start seizoen 2018-2019 tot en met december 2018 van 21.30 tot 23.00 uur

Teams 5 t/m 10 (ex. jeugd) trainen vanaf 1 januari 2019 tot en met de laatste training van seizoen 2018-2019 van 20.00 tot 21.30 uur